

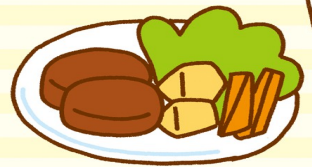
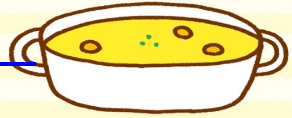
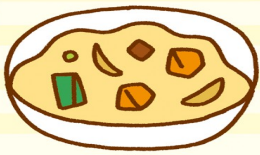
まよのメニュー

6月2.16日(月)

麻婆豆腐どんぶり

チンゲン菜のナムル

中華スープ



今日は大人気の麻婆豆腐どんぶりでした😊

保育園の麻婆豆腐どんぶりは、みじん切りにした人参・ピーマン・長ねぎ・にんにく・生姜・豚挽肉・豆腐が入っています。味付けは辛くなく、醤油や砂糖・ケチャップ・味噌で食べやすくなっています！夏を迎えるこれからのピッタリなどんぶりメニューです!(^^)!

エネルギー 562 kcal
脂質 21.6g

タンパク質 20.7g
塩分 3.1g